Bourrache

La bourrache (Borago officinalis L.) est une plante à fleur de la famille des boraginacées du genre borago.

Les fleurs de bourrache et les jeunes feuilles se consomment.

Originaire d’Afrique du Nord,

Caractéristiques de la bourrache

Cycle : annuel

Hauteur : 20 à 60 cm

Rôle attractif : La bourrache est une plante mellifère.

Ses amis : Aubergine, courge, courgette, chou de Bruxelles, chou-fleur, fraisier, tomate.