Blette à cardes jaunes

La blette, bette, carde ou poirée (Beta vulgaris var. cicla) est légume feuilles de la famille des chénopodiacées du genre beta.

On consomme ses feuilles aussi bien crue que cuite, comme les épinards. Les côtes peuvent être cuites à la vapeur. La Blette a des effets laxatifs et diurétiques. Elle est riche en oxalates.

La bette est originaire de l'Europe méridionale. La plante fleurit à partir de la 2ème année. Sa croissance est rapide.

Caractéristiques de la blette à cardes jaunes

Cycle : bisannuelle

Hauteur : jusqu'à 2 m

Rusticité : rustique

Besoin en eau : arrosage régulier et modéré

Température de germination : 18 à 20°C

Ses amis : Ail, camomille, céleri, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, échalote, laitue, mâche, navet, oignon, radis.

Ses ennemis : Asperge, betterave, épinard, panais, poireau, pomme de terre, tomate

Plantation de la blette à cardes jaunes

Exposition : ensoleillée, et ombre légère l'été

Type de sol : riche, meuble, léger, frais, drainé et profond

Espacement des plans : tous les 30 à 40 cm en tous sens

Espacement des lignes : 40 cm

Rendement : 3 à 5 plants / m²

Rotation : Attendre au moins 4 ans avant de replanter des bettes au même emplacement. La blette est une plante assez gourmande.

Cultures associée : carotte, chou-rave, radis, navet et haricot nain

Maladies et ravageurs de la blette à cardes jaunes

Maladies : Le mildiou, la rouille

Ravageurs : les pucerons noirs, limaces et escargots

Calendriers de la blette à cardes jaunes

Blette à cardes

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis sur couche chaude		F	M									
Semis sous châssis		F	M									
Semis en pépinière				A	M							
Semis pleine terre				A	M	J	J	A	S			
Plantations				A	M	J						
Récoltes				A	M	J	J	A	S	O	N	

Période de semis : Sous serre chauffée ou châssis de février à mars. D’avril à mai en pépinière ou directement en place pour les régions au climat doux. Semis en pleine terre, en ligne d'avril à septembre. Plantation des godets tout au long du printemps. Récolte : d'avril à novembre et avant que les feuilles ne deviennent trop ligneuses.