

## Betterave



La betterave (*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*) est un légume racine de la famille des amaranthacées du genre *Beta*.

On consomme la betterave crue ou cuite. La betterave est riche en sucre. Ses jeunes feuilles se mangent en salade.

La betterave fait partie de la même famille que la blette ou les épinards. Il existe trois types de betteraves : la sucrière, la fourragère et la potagère. Les graines de betterave ont une faculté germinative de 6 ans.

### Caractéristiques de la betterave

**Cycle :** bisannuelle

**Hauteur :** 15 à 30 cm

**Rusticité :** rustique

**Besoin en eau :** Arrosage régulier pailler les plants pour maintenir une humidité permanente

**Température de germination :** 7°C mini

**Ses amis :** sarriette, aneth, oignon, salade, échalote, oignon, chou-rave, haricot nain

**Ses ennemis :** Asperge, pomme de terre, bette, épinard, carotte, épinard, fève, haricot à rames, maïs, poireau, tomate.

### Plantation de la betterave

**Exposition :** plein soleil

**Type de sol :** Profond, souple et léger, de préférence argilo-silicieux, frais. Elle redoute les sols secs, caillouteux et calcaires.

**Espacement des plans :** 10 cm

**Espacement des lignes :** 30 cm entre rangs

**Profondeur :** sillon sur 2 cm de prof

**Rendement :** 0,5 kg pour 30 cm de rang, 10 à 14 plants / m<sup>2</sup>

**Rotation** : éviter de cultiver les betteraves après le maïs, l'arroche, les bettes ou épinards. Attendre au moins trois ans avant de ressemer des betteraves au même emplacement.

**Cultures associée** : La betterave rouge aime la laitue, l'oignon, le chou-rave, le haricot nain

## Maladies et ravageurs de la betterave

**Maladies** : Mildiou, rouille

**Ravageurs** : Mouche de la betterave (*Pegomya betae*) lutte : élimination des feuilles contaminées

## Calendriers de la betterave

### Betterave

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis sur couche chaude			M									
Semis pleine terre				A	M	J						
Plantations				A	M	J						
Récoltes						J	J	A	S			
Récoltes des graines									S	O		

Semer à partir du milieu de printemps lorsque les températures sont assez douces et tout risque de gelée écarté. Semer directement en place entre avril et mi-juin. Plantation en godet tout au long de printemps. Récolte environ 3 mois après le semis. Les betteraves se multiplient par semis.