

Bardane



La bardane, herbe aux teigneux, gobo, grande bardane (*Arctium lappa*) est une plante herbacée de la famille des astéracées du genre *arctium*.

La bardane est un légume sauvage ancien et une plante médicinale. A la façon des épinards, les feuilles de bardane se consomment crues en salade, ou cuites.

La bardane était recommandée dans le capitulaire De Villis* au Moyen Âge.

Caractéristiques de la bardane

Cycle : vivace bisannuelle

Hauteur : 1,50 à 2 m

Rusticité : -25 °C

Besoin en eau : moyen