

Amarante



L'amarante caudée, queue de renard, kiwicha (*Amaranthus caudatus*) est une plante herbacée, légume feuille de la famille des amaranthacées du genre *amaranthus*.

C'est une plante ornementale et comestible. L'Amarante est une plante cultivée pour ses graines comestibles et ses feuilles nutritives qui se consomment comme des feuilles d'épinards.

Facile à cultiver, elle résiste particulièrement bien aux herbicides comme le glyphosate. Cette plante originaire d'Amérique centrale et d'Amérique du sud aime les expositions lumineuses.

Caractéristiques de l'amarante

Cycle : annuelle

Hauteur : 50 cm à plus de 1,0 m

Rusticité : non résistante au froid, elle craint le gel dès 0°C

Besoin en eau : modéré

Température de germination : 18-24 °C

Maladies et ravageurs de l'amarante

Maladies : sensibilité à l'oïdium

Ravageurs : pucerons

Calendriers de l'amarante

Amarante

| | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Semis sous châssis | | | M | A | M | | | | | | | |
| Semis pleine terre | | | M | A | M | J | | | | | | |
| Plantations | | | | | M | J | | | | | | |
| Floraison | | | | | | | J | A | S | O | | |
| Récoltes | | | | | | | J | A | S | | | |
| Récoltes des graines | | | | | | | | | S | O | N | |

Semis à l'intérieur dès le mois de mars ou fin mars-avril sous châssis froid à 18°C pour une plantation dès fin mai en pleine terre. Sinon semis possible directement en terre de fin mai à début juin. Floraison d'août à septembre. Les graines se récoltent à l'automne. L'amarante queue de renard se ressème spontanément.