

Ail des ours



L'ail des ours (*Allium ursinum*) est une aromatique et médicinale de la famille des amaryllidacées (alliées) du genre *allium*.

Plante aromatique et condimentaire, dont on consomme les feuilles, fleurs et bulbes. L'ail des ours est une plante aux vertus dépuratives et antiseptiques. Cette sauvage des sous-bois est également une plante mellifère. Comme l'ail, l'ail des ours participe à la lutte des maladies cryptogamiques et fongiques.

Caractéristiques de l'ail des ours

Cycle : vivace

Hauteur : 30-40 cm

Rusticité : rustique

Besoin en eau : maintenir le sol frais, arrosage en cas de sécheresse

Température de germination : 20 à 25 °C

Plantation de l'ail des ours

Exposition : mi ombre, sous bois

Type de sol : humifère, sol frais, lourd

Espacement des plans : éclaircir tous les 20 cm

Profondeur : semis à la volée Profondeur 1,5 cm, ou plantation des bulbes à 5 cm de profondeur.

Rotation : peut rester en place de nombreuses années

Cultures associée : Ne pas cultiver avec les Fabacées (légumineuses). Plantation isolée en sous bois (peut se montrer envahissant).

Maladies et ravageurs de l'ail des ours

Ravageurs : La mouche mineuse du poireau : en protection poser un voile anti-insecte, du

printemps à l'automne

Calendriers de l'ail des ours

Ail des ours

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis pleine terre						J	J	A				
Plantations			M	A	M				S	O	N	
Floraison				A	M							
Récoltes			M	A	M	J						
Récoltes des graines						J						

Semer l'ail des ours de juin à Aout., sinon planter les bulbes à l'automne ou au printemps, L'ail des ours perd son feuillage durant l'été. Récoltez les feuilles avant la floraison (Son feuillage réapparaît dès le mois de février).