Ail des ours

L'ail des ours (Allium ursinum) est une aromatique et médicinale de la famille des amaryllidacées (alliacées) du genre allium.

Plante aromatique et condimentaire, dont on consomme les feuilles, fleurs et bulbes. L'ail des ours est une plante aux vertus dépuratives et antiseptiques. Cette sauvage des sous-bois est également une plante mellifère. Comme l'ail, l'ail des ours participe à la lutte des maladies cryptogamiques et fongiques.

Caractéristiques de l'ail des ours

Cycle : vivace

Hauteur : 30-40 cm

Rusticité : rustique

Besoin en eau : maintenir le sol frais, arrosage en cas de sécheresse

Température de germination : 20 à 25 °C

Plantation de l'ail des ours

Exposition : mi ombre, sous bois

Type de sol : humifère, sol frais, lourd

Espacement des plans : éclaircir tous les 20 cm

Profondeur : semis à la volée Profondeur 1,5 cm, ou plantation des bulbes à 5 cm de profondeur.

Rotation : peut rester en place de nombreuses années

Cultures associée : Ne pas cultiver avec les Fabacées (légumineuses). Plantation isolée en sous bois (peut se montrer envahissant).

Maladies et ravageurs de l'ail des ours

Ravageurs : La mouche mineuse du poireau : en protection poser un voile anti-insecte, du

printemps à l’automne

Calendriers de l'ail des ours

Ail des ours

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis pleine terre						J	J	A				
Plantations			M	A	M				S	O	N	
Floraison				A	M							
Récoltes			M	A	M	J						
Récoltes des graines						J						

Semer l'ail des ours de juin à Aout., sinon planter les bulbes à l'automne ou au printemps, L'ail des ours perd son feuillage durant l'été. Récoltez les feuilles avant la floraison (Son feuillage réapparaît dès le mois de février).